

# dōTERRA Arise™

Mélange élévateur 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

FICHE D'INFORMATION PRODUIT



**Ingrédients:** Huiles essentielles de zeste de citron, zeste de pamplemousse, sapin de Sibérie, fleurs d'osmanthus et feuilles de mélisse associées à de l'huile de coco fractionnée

**Description Aromatique:** Citronné, très floral, doux et vif

## PRINCIPAUX BIENFAITS

- Un soutien efficace pendant les exercices de yoga
- Procure un sentiment de bonheur, de clarté et de courage
- Favorise l'élévation pour atteindre ses objectifs et améliorer ses performances

**dōTERRA Arise™**

Mélange élévateur 5 ml

Numéro de pièce: 60205608

## DESCRIPTION DU PRODUIT

Le défi et le découragement sont des sentiments familiers lorsque l'on s'efforce d'atteindre ses objectifs et de réaliser ses rêves. Avec des exercices quotidiens d'affirmation, des postures de yoga élévatrices et des parfums pleins de joie, vous serez en mesure de franchir ces obstacles. Avec ses huiles essentielles de pamplemousse, citron, osmanthus, mélisse, et sapin de Sibérie associées à de l'huile de coco fractionnée, le mélange élévateur de dōTERRA vous inspire pour atteindre votre plus haut potentiel. Les parfums de ce mélange vous procurent une stabilité, une liberté et une endurance physique, tout en diffusant du courage et du bonheur dans votre cœur.

## UTILISATIONS

- Appliquez sur les tempes, les poignets et le cou pour générer un sentiment de bonheur.
- Profitez des bienfaits du mélange Arise lorsque vous vous mettez au défi d'atteindre l'étape suivante.
- Utilisez le mélange Arise avec les postures de yoga suivantes : debout, bras en l'air et étirement latéral debout, et demi-lune.
- Peut être utilisé pendant le yoga ou à tout moment de la journée.

## CONSEILS D'UTILISATION

**Utilisation aromatique:** Appliquez plusieurs gouttes sur des bijoux diffuseurs, de la dolomite naturelle ou des roches de lave diffusantes.

**Utilisation locale:** Appliquez une à deux gouttes sur la zone souhaitée. Consultez les précautions supplémentaires ci-dessous.

## PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

Possibilité de sensibilité cutanée. Conserver hors de portée des enfants. Si vous êtes enceinte, si vous allaitez ou sous surveillance médicale, veuillez consulter votre médecin. Évitez le contact avec les yeux, l'oreille interne et les zones sensibles. Évitez l'exposition au soleil ou aux rayons UV pendant 12 heures après application du produit.

